

Présentation des récipiendaires
par Mr R. Lauro, recteur de l'université de Tor Vergata
Rome, le 24 novembre 2005¹

JOHN et EVELYN BILLINGS

Le Docteur John J. Billings, aidé par le Docteur Evelyn L. Thomas Billings, est l'inventeur de la Méthode de l'Ovulation Billings, méthode naturelle efficace pour la régulation de la fertilité, aujourd'hui universellement **connue et diffusée dans le monde entier**.

La Méthode Billings constitue une étape déterminante dans le développement de la régulation naturelle de la fertilité puisqu'elle a rendu possible le dépassement des limites intrinsèques des méthodes naturelles antérieures - Méthode du Rythme ou d'Ogino et Méthode de la Température Basale du Corps. Ces méthodes, en effet, en se fondant respectivement sur des calculs de probabilité ou sur l'identification rétrospective de l'ovulation étaient inapplicables dans les cas de cycles irréguliers ou dans des situations particulières de la vie procréative de la femme durant lesquelles l'ovulation est significativement retardée ou absente. Ces circonstances représentaient alors une entrave insurmontable à l'application des méthodes naturelles disponibles, pesant significativement sur leur taux d'efficacité.

Le talent des Docteurs John J. Billings et Evelyn L. Thomas Billings, sur la base de la simple observation clinique d'un phénomène naturel commun à toutes femmes, **a ouvert la voie à des acquisitions fondamentales dans le champ de la physiopathologie de la procréation humaine** concernant le rôle du symptôme de la glaire cervicale dans l'identification de la fenêtre fertile du cycle menstruel. Le fondement de leurs observations a peu à peu émergé, et a été amplement confirmé par la suite grâce aux recherches scientifiques de spécialistes de renommée internationale, parmi lesquels les Professeurs James J. Brown et Henry G. Burger de l'Université de Melbourne - Australie, par leurs études sur les corrélations hormonales, ainsi que celles du Professeur Erik Odeblad, de l'Université d'Umëa - Suède, avec son étude sur l'ultrastructure de la glaire cervicale à l'aide de la Résonance Magnétique Nucléaire.

La Méthode Billings, par l'identification du "*Profil d'Infertilité de Base*" a permis la définition correcte de la phase non fertile pré-ovulatoire et, de cette manière, a rendu possible le recours à la régulation naturelle de la fertilité **dans chaque situation de la vie procréative de la femme**, même dans le cas de cycles irréguliers, de cycles anovulatoires, pendant l'allaitement au sein, à l'approche de la ménopause, lors de l'arrêt de prise de contraceptifs hormonaux, etc., toutes situations dans lesquelles la susdite phase peut être particulièrement longue.

¹ Traduction et copyright WOOMB France Billings LIFE – www.billingslife.fr – woombfrance@yahoo.fr. Mise en forme du texte selon l'original italien.

L'identification du "*Symptôme du Sommet*", qui est le jour de plus grande fertilité du cycle, – soit par son étroite corrélation temporelle avec l'évènement ovulatoire, soit par la présence d'une sécrétion de glaire plus favorable à la survie et au transport des spermatozoïdes – s'est révélée en outre d'une importance fondamentale pour la **réalisation d'une grossesse**, surtout dans les cas où est présente **une infertilité du couple**. Ceci a été, et est toujours, un stimulant pour de nombreux chercheurs en vue d'approfondir des études sur les caractéristiques de la glaire cervicale comme "*facteur de fertilité*", des études de type statistique épidémiologique sur les probabilités de conception en relation avec les différents jours du cycle durant lesquels est observé le symptôme de la glaire, sur l'utilité de la Méthode Billings dans la réalisation d'une grossesse et dans le diagnostic de quelques pathologies de dysfonctionnement hormonal et cervico-vaginal, etc. À cet égard, est mise en évidence toujours plus clairement la valeur de la méthode comme moyen efficace pour la protection de la santé gynécologique de la femme.

Les Docteurs John J. Billings et Evelyn L. Thomas Billings ont toujours montré une grande sensibilité et un grand intérêt aux situations changeantes de la culture et de la société contemporaine en ce qui concerne le monde de la jeunesse. La Méthode Billings a été considérée par eux comme un moyen valide de se connaître soi-même et a même été proposée à des adolescents et à des jeunes, pour favoriser une plus grande conscience de la valeur de leur corporéité et de leur fertilité, ainsi qu'une attitude de responsabilité vis-à-vis de soi et de la transmission de la vie. La plupart des Centres de la Méthode Billings partout, par conséquent, proposent un service d'enseignement aux couples pour une procréation responsable, ainsi que des itinéraires de formation spécialement conçus pour les adolescents et les jeunes. À cet égard, il est intéressant de noter le projet d'éducation sexuelle appelé "Teen Star Program", dont les résultats en termes de changement dans le comportement sexuel des adolescents et dans la prévention des MST sont déjà disponibles dans la littérature spécialisée.

De nombreuses études à caractère statistique - épidémiologique sur l'efficacité de la Méthode, dont certaines particulièrement influentes, parmi lesquelles celle menée par **l'Organisation Mondiale de la Santé** (1981), ainsi que des études récentes dans les années 90 publiées dans des revues scientifiques de renommée internationale, ont confirmé l'efficacité élevée de la Méthode Billings, ainsi que ses vastes possibilités d'application dans tous les contextes culturels et sociaux, même dans les populations de pays en voie de développement où l'analphabétisme est toujours répandu.

Les Docteur John J. Billings et Evelyn L. Thomas Billings ont jusqu'à présent promu et suscité la constitution **de plus d'un millier de centres** d'enseignement partout dans le monde, réunis en Associations Nationales affiliées à **WOOMB International** (World Organization Ovulation Method Billings), Organisation Internationale garante *de l'orthodoxie de l'enseignement de la Méthode* et des *principes qui l'inspirent*. Ceci a permis l'introduction et la diffusion de la Méthode même dans des milieux interculturels, multiethniques et inter-

religieux, avec souvent les problématiques qui en découlent. Dans de tels contextes, le service d'enseignement de la Méthode, a révélé tout l'apport positif qui est le sien, tourné vers le bien de la personne humaine (à l'exemple de la promotion de la femme dans la culture islamique), en allant au-delà de chaque aspect préalable lié à l'appartenance confessionnelle ou aux systèmes juridiques et politiques spécifiques.

Inestimable a été sa contribution envers la promotion humaine et sociale dans quelques pays en particulier :

Dans les années 70, en **Inde**, la diffusion de la Méthode Billings a joué un rôle déterminant en évitant l'obligation de la stérilisation, imposée par les programmes stricts de contrôle démographique du Premier Ministre Indira Gandhi, pour les couples qui pouvaient prouver qu'ils utilisaient la Méthode.

Dans la seconde moitié des années 80, en **Chine**, le gouvernement a approuvé et a soutenu un programme pour la diffusion de l'enseignement de la Méthode Billings dans tout le pays. Des données datant de décembre 2003 rapportent la qualification de 48449 enseignants de la Méthode, que 3.645.600 couples qui emploient la méthode pour différer une grossesse ont connu un taux de succès de 99% ; des études récentes mettent même en évidence une réduction significative du nombre d'avortements réalisés dans les régions dans lesquelles la Méthode est enseignée, par rapport aux autres régions.

Qu'en est-il de la **spécificité Italienne** : en 1976, la Méthode a été introduite en Italie par le Docteur Anna Capella, Directrice jusqu'en 2000 du Centre d'Études et de Recherches pour la Régulation Naturelle de la Fertilité de l'Université Catholique du Sacré Coeur. Ce Centre au fil des ans grâce à l'apport infatigable et répété des Docteurs John J. Billings et Evelyn L. Thomas Billings est devenu un point de référence pour la Méthode au niveau national et international (en particulier pour l'Europe, le Moyen Orient et l'Afrique).

Actuellement en Italie, existent : 1 École Nationale et 11 Écoles Régionales de Formation pour monitrices à la Méthode Billings, ainsi que 17 Centres de Coordination Régionale ou Interrégionale. De 1976 à aujourd'hui, en Italie, 978 monitrices ont été qualifiées pour l'enseignement de la Méthode Billings, dont la plupart est au service d'enseignement auprès de structures Publiques ou Privées, la partie restante effectuant une activité d'éducation et de formation ou de sensibilisation.

La Méthode Billings, sans oublier la rigueur scientifique et la méthodologie didactique spécifique qui la caractérisent, est toujours enseignée et promue comme un style de vie en mesure de renforcer l'amour et l'harmonie conjugale et l'unité de la famille. La contribution dans le domaine scientifique et social des Docteurs John J. Billings et Evelyn L. Thomas Billings s'est toujours distinguée par le profond respect de la dignité de la personne et pour la promotion et la défense de la vie humaine, depuis sa conception. En vertu de cette particularité, les Docteurs John J. Billings et Evelyn L. Thomas Billings ont été invités comme

auditeurs au Synode des Évêques sur la Famille en 1980, et actuellement le Docteur Evelyn L. Thomas Billings est toujours **membre de l'Académie Pontificale pour la Vie**.

En reconnaissance de l'indiscutable contribution offerte par la Méthode Billings à la recherche scientifique dans le champ de la procréation humaine, **quatre titres Honoris Causa** ont été conférés aux Docteurs John J. Billings et Evelyn L. Thomas Billings, de la part de l'Université Catholique de Buenos-Aires en **Argentine** (1989), de l'Université Catholique de Santiago en **République Dominicaine** (1993), de l'Université Autonome de l'État de Puebla au **Mexique** (1993) et de l'Université Catholique d'**Australie** (1999).

En janvier 2004, les **Facultés de Médecine des Universités Romaines** de Tor Vergata, La Sapienza, du Campus Biomédical et de l'Université Catholique du Sacré Coeur, ont réalisé une "Conférence de Consensus" pour faire le point sur la situation des méthodes naturelles modernes. A cette rencontre ont participé environ 200 personnes provenant de 17 pays de l'Europe, des pays situés en bordure de la Méditerranée et des USA. Elles représentaient 20 centres universitaires et de nombreux Centres et Associations nationales et internationales d'enseignement des méthodes naturelles (Billings et Sympto-Thermique).

Les conclusions auxquelles on est parvenu, exprimées dans la déclaration finale, souscrites par les Présidents des Facultés de Médecine des quatre Universités Romaines, par de nombreux titulaires de chaires de médecine, ainsi que par l'AGUI (Association Gynécologique des Universitaires Italiens), ont mis en évidence :

- la validité des méthodes naturelles modernes – en particulier de la Méthode Billings – soit pour différer, soit pour favoriser une grossesse, dont les résultats se révèlent supérieurs à ceux même obtenus avec l'emploi des méthodes de diagnostic technologique jusqu'à présent réalisées et commercialisées.
- la nécessité que, dans le monde universitaire, soit reconnue aux méthodes naturelles la dignité scientifique, maintenant amplement démontrée par l'évidence de faits médicaux.
- l'espace, encore limité, réservé à l'enseignement de la Régulation Naturelle de la Fertilité dans les Facultés de médecine et la nécessité que son enseignement trouve une place adéquate dans les programmes didactiques des Universités Européennes, pour une formation professionnelle plus complète des étudiants en général et de ceux qui se spécialisent, de sorte que dans les futurs praticiens mûrisse la conscience que la proposition des méthodes naturelles est un "devoir déontologique".

L'attribution du prix Honoris Causa, par l'Université de Tor Vergata aux Docteurs John J. Billings et Evelyn L. Thomas Billings, auteurs de la méthode naturelle portant leur nom et qui marque une étape capitale dans la Régulation Naturelle de la Fertilité moderne, s'insère dans le contexte de l'attention que le monde universitaire entend consacrer aux méthodes naturelles, en reconnaissant leur valeur scientifique, sanitaire et sociale, anthropologique et culturelle.